

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора КОГ ОБУ для детей – сирот
ШИ ОВЗ с.Бурмакино
Кирово – Чепецкого района

П.А.Перминов

РЕЖИМ ДНЯ
для учащихся КОГ ОБУ для детей – сирот ШИ ОВЗ с.Бурмакино
(Понедельник – пятница)

| Режимные моменты | Время суток (час.) | |
|--|--------------------|----------------|
| | V- VI классы | VII- IX классы |
| Подъем | 7.00 | 7.00 |
| Зарядка | 7.05 - 7.20 | 7.05 - 7.20 |
| Уборка спален, утренний туалет | 7.20 - 7.45 | 7.20 - 7.35 |
| Завтрак | 7.45 - 8.00 | 7.35 - 7.45 |
| Санитарная линейка, подготовка к урокам | 8.00 - 8.10 | 7.45 - 8.10 |
| Учебные занятия | 8.10 - 13.00 | 8.10 - 14.00 |
| Полдник | 10.30 - 10.50 | 10.30 - 10.50 |
| Обед | 13.00 – 13.20 | 14.00- 14.20 |
| Прогулка | 13.30 – 14.30 | - |
| Общественно полезный труд на воздухе, секции, кружки | 14.30 – 16.00 | 14.20 – 15.50 |
| Полдник | 16.00 - 16.10 | 15.50 – 16.00 |
| Прогулка | 16.10 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Внеклассное чтение | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| Самоподготовка | 17.00 - 18.00 | 17.00 - 18.30 |
| Ужин | 18.00 – 18.30 | 18.30 – 19.00 |
| Воспитательские занятия | 19.00 - 19.30 | 19.00 - 19.40 |
| Уход за одеждой, уборка рабочего места | 19.30 - 20.10 | 19.40 - 20.20 |
| Вечерний туалет | 20.10 – 20.30 | 20.20 – 20.40 |
| Отбой | 20.30 -21.00 | 20.40 -21.00 |
| Сон | 21.00 – 7.00 | 21.00 – 7.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора КОГОБУ для детей – сирот
ШИ ОВЗ с.Бурмакино
Кирово – Чепецкого района

П.А.Перминов

РЕЖИМ ДНЯ
для учащихся КОГОБУ для детей – сирот ШИ ОВЗ с.Бурмакино
(Суббота)

| Режимные моменты | Время суток (час.) | |
|--|--------------------|----------------|
| | IV- VI классы | VII- IX классы |
| Подъем | 8.00 | 8.00 |
| Зарядка | 8.05 - 8.20 | 8.05 - 8.20 |
| Уборка спален, утренний туалет | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.35 |
| Завтрак | 8.40 - 8.55 | 8.35 – 8.50 |
| Санитарная линейка, подготовка к занятиям | 8.55 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Внеурочные занятия | 9.00 – 12.20 | 9.0 - 12.20 |
| Полдник | 10.30 – 10.50 | 10.30 – 10.50 |
| Обед | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| Прогулка, общественно полезный труд на воздухе | 13.00 – 14.00 | 13.00 – 14.00 |
| Санитарный час | 14.00 – 16.00 | 14.00 – 16.00 |
| Полдник | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.10 |
| Прогулка, общественно полезный труд на воздухе | 16.15 – 18.00 | 16.10 – 18.00 |
| Свободное время | - | 18.00 -18.30 |
| Ужин | 18.00 – 18.30 | 18.30 – 19.00 |
| Воспитательские занятия | 19.00 - 19.30 | 19.00 - 19.40 |
| Уход за одеждой | 19.30 - 20.10 | 19.40 - 20.20 |
| Вечерний туалет | 20.10 – 20.30 | 20.20 – 20.40 |
| Отбой | 20.30 – 21.00 | 20.40 – 21.00 |
| Сон | 21.00 - 8.00 | 21.00 - 8.00 |

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора КОГ ОБУ для детей – сирот
ШИ ОВЗ с.Бурмакино
Кирово – Чепецкого района

П.А.Перминов

РЕЖИМ ДНЯ
для учащихся КОГ ОБУ для детей – сирот ШИ ОВЗ с.Бурмакино
(Воскресенье)

| Режимные моменты | Время суток (час.) | |
|--|--------------------|----------------|
| | IV- VI классы | VII- IX классы |
| Подъем | 8.00 | 8.00 |
| Зарядка | 8.00 - 8.20 | 8.00 - 8.20 |
| Уборка спален, утренний туалет | 8.20 - 8.45 | 8.20 - 8.45 |
| Завтрак | 8.45 – 9.15 | 8.45 – 9.15 |
| Свободное время | 9.15 - 12.30 | 9.15 - 12.30 |
| Обед | 12.30 - 13.00 | 12.30 - 13.00 |
| Прогулка, общественно полезный труд на воздухе | 13.00 – 14.00 | 13.00 – 14.00 |
| Санитарный час | 14.00 – 15.40 | 14.00 – 15.40 |
| Полдник | 15.40 - 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Прогулка, общественно полезный труд на воздухе | 16.00 – 18.00 | 16.00 – 18.00 |
| Свободное время | - | 18.00 -18.30 |
| Ужин | 18.00 – 18.30 | 18.30 – 19.00 |
| Воспитательские занятия | 19.00 - 19.30 | 19.00 - 19.40 |
| Уход за одеждой, уборка рабочего места | 19.30 - 20.10 | 19.40 - 20.20 |
| Вечерний туалет | 20.10 – 20.30 | 20.20 – 20.40 |
| Отбой | 20.30 – 21.00 | 20.40 – 21.00 |
| Сон | 21.00 - 7.00 | 21.00 - 7.00 |