

Директор школы

Перминов П.А.

Понедельник ЗАВТРАК	Вторник ЗАВТРАК	Среда ЗАВТРАК	Четверг ЗАВТРАК	Пятница ЗАВТРАК	Суббота ЗАВТРАК	Воскресенье Завтрак
Каша рисовая	Омлет	Каша геркулесовая	Каша пшеничная	Суп молочный с крупой	Омлет	Каша манная
Какао с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток
Хлеб пшеничный с колбасой	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Хлеб пшеничный с колбасой	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Хлеб пшеничный с колбасой	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Хлеб пшеничный с колбасой
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Булочка»Веснушка»	Печенье	Ватрушка с повидлом	Вафли	Булочка с изюмом	Кисель	Бутерброд с повидлом
Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром	Компот из сухофруктов	Чай с сахаром	Конфеты	Молоко
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
салат морковный	Салат «Витаминный»	Салат из свеклы и моркови	Сельдь с гарниром	Салат из ваяжей капусты	Салат картофельный с соевым огурцом	Винегрет овощной
Суп рыбный	Суп овощной	Суп щи	Суп гороховый	Суп с мясными фрикадельками	Суп борщ	Суп рассольник «Ленинградский»
Каша гречневая рассыпчатая	Сосиска отварная	Пюре картофельное морковью	Тефтели мясные	Рис отварной	Каша перловая рассыпчатая	Макароны отварные
Котлета мясная	Макароны отварные	Курица отварная	Капуста тушёная	Шницель рыбный	Фрикадельки с соусом	Рулет с яйцом
Сок	сок	Хлеб ржаной	Сок	Сок	Сок	Сок
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Сок	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Компот из кураги	Яблоко	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника	Компот из кураги	Компот с изюмом	Компот из сухофруктов
Груша	Компот из сухарей	Груша	Яблоко	Груша	Яблоко	Груша
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Капуста тушёная	Винегрет овощной	Рис отварной	Салат морковный	Пюре картофельное с морковью	Яйцо варёное	Салат из свежей капусты
Биточки куриные	Запеканка творожная со слоёной	Котлета рыбная	Запеканка рисовая с творогом	Биточки мясные	Блины с повидлом	Зразы творожные с изюмом
Компот из сухофруктов	Компот яблочный	Компот из кураги	Кисель	Компот из яблок	Чай с сахаром	Напиток из шиповника
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Снежок	Йогурт	Кефир	Йогурт	Кефир	Ряженка	Снежок

Примерное четырнадцатидневное меню для категории: школа – интернат с. Бурмакино

2 неделя

Понедельник ЗАВТРАК	Вторник Завтрак	Среда Завтрак	Четверг Завтрак	Пятница Завтрак	Суббота Завтрак	Воскресенье Завтрак
Каша гречневая	Суп молочный	Омлет	Каша «Дружба»	Каша манная	Каша рисовая	Омлет
Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Хлеб пшеничный с колбасой	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Хлеб пшеничный с колбасой	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	Хлеб пшеничный с колбасой	Хлеб пшеничный с маслом с сыром
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Булочка»Любимые»	Вафли	Коржик молочный	Компот из сухофруктов	Пирожок с капустой	Печенье	Бутерброд с сыром
Чай с сахаром	Кисель	Чай	Конфеты	Чай	Кисель	Молоко
Молоко ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
салат морковный с яблоком	Салат свекольный	Салат из свежей капусты	Сельдь с гарниром	Салат «Витаминный»	Винегрет овощной	Салат картофельный с зелёным горошком
Суп борщ	Суп рыбный	Суп рассольник «Ленинградский»	Суп щи	Суп овощной	Суп с мясными фрикадельками	Суп гороховый
Картофельное пюре	Макароны отварные	Рулет из говядины с яйцом	Каша перловая рассыпчатая	Биточки рыбные	Макароны отварные	Тефтели из говядины
Курица отварная	Сосиска отварная	Каша гречневая рассыпчатая	Фрикадельки с соусом	Рис отварной	Биточки мясные	Капуста тушёная
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Компот с изюмом	Компот из сухофруктов	Яблоко	Напиток из шиповника	Компот из кураги	Компот с изюмом	Компот из сухофруктов
Яблоко	Груша	Компот с изюмом	Груша	Яблоко	Груша	Яблоко
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
Рис отварной	Винегрет овощной	Капуста тушёная	Салат картофельный с соевым огурцом	Пюре картофельное морковью	Яйцо варёное	Салат из свежей капусты
Шницель рыбный	Пудинг из творога со слоённым молоком	Котлета мясная	Запеканка рисовая	Биточки куриные	Оладьи с повидлом	Сырники творожные
Компот с изюмом	Компот из яблок	Компот из кураги	Кисель	Компот яблочный	Чай с сахаром	Компот с изюмом
Хлеб ржаной	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Ряженка	Кефир	Ряженка	Снежок	Йогурт	Кефир	Ряженка