

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КОГОБУ для детей-сирот ШИИ ОВЗ  
с. Бурмакино Кирово - Чепецкого района  
С.С.Торопова

Приказ № 01-09/60  
от « 31 » августа 2020 г.



## ПЛАН

организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
на 2020 -2021 учебный год

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья учащихся, совершенствование двигательных умений и навыков обучающихся с ОВЗ, пропаганда здорового образа жизни.

### Задачи:

- поддержание в школе условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;

- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей обучающихся в занятиях физическими упражнениями, спортом;

- формирование физической культуры личности обучающегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;

- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;

- организация спортивно-массовой работы;

- воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.

- развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Участники
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Утренняя зарядка;</li><li>• беседы в классах о режиме дня школьника, ЗОЖ, о необходимости</li></ul>	Ежедневно По плану кл. руководителей	5-9 кл

	<p>занятий физкультурой и спортом;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</li> <li>• физкультминутки на уроках;</li> <li>• прогулки на свежем воздухе в течение дня, подвижные игры.</li> <li>• проведение после уроков санитарных минуток.</li> </ul>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	
2	<p><b>Спортивно-оздоровительная работа в классах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «Часов здоровья»;</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни»;</li> <li>• Посещение спортивных секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную (районную) Спартакиаду;</li> <li>• Проведение внеурочных занятий в рамках внеурочной деятельности «Тропа здоровья», «Спортивные игры».</li> </ul>	В теч. года.	5-9 кл.
3	<b>Общешкольные мероприятия :</b>		
	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	Сентябрь	
	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В теч. года	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация работы секций по классам. Составление расписания работы секций. Составление плана работы секции.</li> </ul>	С 1.09	5-9 кл.
	<b>Организация тренировочного процесса и подготовки учащихся к предстоящим соревнованиям</b>	В теч. года	5-9 кл.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в сельских соревнованиях «День бегуна в Бурмакино»</li> </ul>	Сентябрь	5-9 кл.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивная акция в рамках «Всемирного дня подтягивания»</li> </ul>	Сентябрь	5-9 кл.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>День бега. Участие во Всероссийском кроссе нации.</b></li> </ul>	Сентябрь	6-9 кл
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные состязания «Стартуют все»</li> </ul>	Октябрь	5-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!», «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»</b></li> </ul>	Октябрь	5-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Первенство школы по баскетболу</li> </ul>	Ноябрь	7-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> </ul>	Декабрь	5-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Участие в открытом новогоднем турнире по баскетболу среди учащихся специальных (коррекционных) классов города и района.</b></li> </ul>	Декабрь	Команда школы
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Предновогодний матч по волейболу среди учителей и учащихся школы.</li> </ul>	Декабрь	Команда школы
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Первенство школы по настольному теннису.</li> </ul>	Январь	5-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастическая полоса препятствий</li> </ul>	Январь	5-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Месяц ЗДОРОВЬЯ (по отдельно составленному плану)</b></li> </ul>	Февраль	5-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в соревнованиях «Бурмакинская лыжня»</li> </ul>	Февраль	5-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Участие в зональных соревнованиях по лыжным гонкам.</b></li> </ul>	Февраль	5-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный праздник, посвященный Международному дню 8 Марта</li> </ul>	Март	5-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мастер – класс «Баскетбол-шоу»</li> </ul>	Март	5-6 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья</li> </ul>	Апрель	7-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Тестирование по выполнению норм комплекса ГТО</b></li> </ul>	Апрель	5-9 кл.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Первенство школы по легкой атлетике (прыжки в длину с места, бег 100 м., бег 1 км.)</li> </ul>	Май	5-9 кл.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Фестиваль «Рекорды Победы»</li> </ul>	Май	5-9 кл.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Участие в Зональных соревнованиях</b> по легкой атлетике.</li> </ul>	Май	5-9 кл.
4	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение общешкольных линеек на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО».</li> <li>• Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.</li> <li>• Выпуск информационных листовок спортивных событий в школе-«СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ»</li> <li>• Оформление информационного стенда по физической культуре.</li> </ul>	В течении года	
5	<p><b>Работа с педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации для педагогов по вопросам физического воспитания детей в школе, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и воспитателей в участие в спортивных мероприятиях и занятие избранным видом спорта.</li> </ul>	В течении года	