



Режим дня в лагере

8.00 - 8.10 **Зарядка**

Музыка звучит: пора!
С добрым утром, детвора,

И тотчас же по порядку
Всем ребятам на зарядку!

8.20 - 8.40 **Завтрак**

Убери постель, умойся
И на завтрак быстро стройся.



9.00 - 11.00, 12.00 - 13.00

Трудовые дела

Кто куда, работа ждет:
Кто в цветник, кто в огород!

11.00-12.00 **Полдник и отдых**

Выпьем сок, съедим ватрушку,
Подкрепиться очень нужно.
Сейчас время отдыхать
И в тенечке полежать.



13.30-13.50 **Обед**

Но у всех, смешливых даже,
За столом серьезный вид.
За обедом виден сразу
Наш отличный аппетит.



14.00-16.00 **Тихий час**

Сладок сон после обеда,
Тише, не буди соседа.

16.20 - 18.20

Занятия по интересам

Не грустят в семействе нашем,
Мы поем, рисуем, пляшем,
Мастерим, умеем шить,
Все занятия хороши!



18.30 – 19.00 Ужин

И теперь, конечно, нужен
Перед сном хороший ужин

19.00 – 20.00

Свободное время

Почитаем, погуляем
Подведём итоги дня.

20.00 - 21.00

Вечерний туалет, отбой

Зубы чистит детвора,
Ровно в девять спать пора.

